

*Segno di Croce*

## INVOCAZIONE INIZIALE

- Signore, insegnaci a riconoscerti in ogni uomo e donna, in cui Tu ti trasfiguri perché noi riconosciamo in essi il tuo volto di amore:  
**Aumenta la nostra fede!**
- Signore, aiutaci a lottare per un futuro di giustizia e di pace, confidando non tanto sulle nostre forze, ma soprattutto sulla potenza del tuo amore  
**Aumenta la nostra fede!**
- Signore, rendici attenti ai nostri fratelli che soffrono e aiutaci a manifestare concreta solidarietà e costanza nel costruire un mondo più giusto e fraterno.  
**Aumenta la nostra fede!**

## Dal Vangelo di Giovanni 6

<sup>47</sup>In verità, in verità io vi dico: chi crede ha la vita eterna.

<sup>48</sup>Io sono il pane della vita. <sup>49</sup>I vostri padri hanno mangiato la manna nel deserto e sono morti; <sup>50</sup>questo è il pane che discende dal cielo, perché chi ne mangia non muoia. <sup>51</sup>Io sono il pane vivo, disceso dal cielo. Se uno mangia di questo pane vivrà in eterno e il pane che io darò è la mia carne per la vita del mondo".

<sup>52</sup>Allora i Giudei si misero a discutere aspramente fra loro: "Come può costui darci la sua carne da mangiare?". <sup>53</sup>Gesù disse loro: "In verità, in verità io vi dico: se non mangiate la carne del Figlio dell'uomo e non bevete il suo sangue, non avete in voi la vita. <sup>54</sup>Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue ha la vita eterna e io lo risusciterò nell'ultimo giorno. <sup>55</sup>Perché la mia carne è vero cibo e il mio sangue vera bevanda. <sup>56</sup>Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue rimane in me e io in lui. <sup>57</sup>Come il Padre, che ha la vita, ha mandato me e io vivo per il Padre, così anche colui che mangia me vivrà per me. <sup>58</sup>Questo è il pane disceso dal cielo; non è come quello che mangiarono i padri e morirono. Chi mangia questo pane vivrà in eterno".

<sup>59</sup>Gesù disse queste cose, insegnando nella sinagoga a Cafàrnao.

**L** Mangiare e bere: due azioni, Gesù, che sembra non abbiano molto a che fare con la nostra fede. Eppure, stranamente, è proprio quello che proponi a quanti desiderano entrare in comunione con Te. Tu ci chiedi di compiere due gesti semplici che vengono dalla nostra esistenza fisica. Sì, siamo uomini e donne che per vivere hanno bisogno di cibo e di bevande. Ma questa volta il nutrimento è il tuo stesso corpo, la tua carne offerta in sacrificio, e a dissetarci è quel sangue che hai versato dalla croce. È attraverso di essi che ogni distanza viene annullata: Tu rimani in noi e noi in Te. Abitati dalla tua presenza, siamo trasformati nel profondo al punto da scoprire con gioioso stupore che Tu vivi in noi e noi viviamo per Te. È la straordinaria esperienza che si rinnova ad ogni Eucaristia, è l'appuntamento di grazia che di Domenica in Domenica cambia ognuno di noi in un essere nuovo, cittadino del cielo.

*breve riflessione*

## INTERCESSIONI

Cristo nella Cena pasquale ha donato il suo Corpo e il suo Sangue per la vita del mondo.  
Riuniti nella preghiera di lode, invochiamo il suo nome: **Cristo, pane del cielo, da' a noi la vita eterna.**

- Cristo, Figlio del Dio vivo, che ci hai comandato di celebrare l'Eucaristia in tua memoria, **fa' che vi partecipiamo sempre con fede e amore a beneficio di tutta la Chiesa.**
- Cristo, unico e sommo sacerdote, che hai affidato ai tuoi sacerdoti i santi misteri, **fa' che essi esprimano nella vita ciò che celebrano nel sacramento.**
- Cristo, che riunisci in un solo corpo quanti si nutrono di uno stesso pane, **accresci nella nostra comunità la concordia e la pace.**
- Cristo, che nell'Eucaristia ci dai il farmaco dell'immortalità e il pegno della risurrezione, **dona la salute agli infermi e il perdono ai peccatori.**
- Cristo, che nell'Eucaristia ci dai la grazia di annunziare la tua morte e risurrezione fino al tuo ritorno, **rendi partecipi della tua gloria i nostri fratelli defunti.**

## RIVOLTI AL PADRE NEL NOME DEL FIGLIO *(dal Breviario Caldeo)*

**T Padre nostro invisibile che sei nei cieli,**

**sia santificato in noi il tuo Nome** perché tu ci hai santificato attraverso il tuo Spirito Santo.

**Venga su di noi il tuo regno**, regno promesso agli amanti del tuo Amore.

**La tua forza e le tue benevolenze riposino sui tuoi servi** qui nel mistero e là nella tua misericordia.

Dalla tua tavola inesauribile **dona il cibo alla nostra indigenza**

**e accordaci la remissione delle colpe** perché tu conosci la nostra debolezza.

Noi ti preghiamo: **salva coloro che hai plasmato**

**e liberali dal maligno** che cerca chi divorare.

A te appartengono il regno

e la potenza e la gloria, o Signore:

non privare della tua bontà i tuoi santi. **Amen!**

## Preghiamo

**O Dio** che nel Sacramento della nostra redenzione ci comunichi la dolcezza del tuo amore, accresci in noi la fede, la speranza e la carità e rendici operatori di pace e di bene nel mondo, in questi nostri giorni. Dio, che cammini sulle nostre strade, risana le ferite dell'umanità che a Te si affida. Tu sei Dio e vivi e regni con il Padre e lo Spirito Santo per tutti i secoli dei secoli.

---

## PANE DEL CIELO

**Pane del Cielo sei Tu, Gesù,  
via d'amore: Tu ci fai come Te.**

No, non è rimasta fredda la terra:  
Tu sei rimasto con noi per nutrirci di Te, Pane di Vita;  
ed infiammare col tuo amore tutta l'umanità.

Sì, il Cielo è qui su questa terra:

Tu sei rimasto con noi, ma ci porti con Te nella tua casa  
dove vivremo insieme a Te tutta l'eternità.

No, la morte non può farci paura:

Tu sei rimasto con noi. E chi vive in Te vive per sempre.  
Sei Dio con noi, sei Dio per noi, Dio in mezzo a noi.