



**Custodire la speranza** | Abitare il servizio, generare il bene

PERCORSO FORMATIVO PER PRESIDENTI E ASSISTENTI PARROCCHIALI, CONSIGLIERI DIOCESANI

2025-2026

# Cercatori di speranza

La spiritualità laicale

**9 OTTOBRE 2025 • ORE 21**



*(compila il questionario!)*



# *Preghiera*

## **CERCATORI DI SPERANZA**

*Saluto del Celebrante*

*Celebrante: Preghiamo con le parole del Salmo*

**Lettore 1:** Proteggimi, o Dio: in te mi rifugio.  
Ho detto al Signore: "Il mio Signore sei tu,  
solo in te è il mio bene".

**Lettore 2:** Il Signore è mia parte di eredità e mio calice:  
nelle tue mani è la mia vita.  
Per me la sorte è caduta su luoghi deliziosi:  
la mia eredità è stupenda.

**Lettore 1:** Benedico il Signore che mi ha dato consiglio;  
anche di notte il mio animo mi istruisce.  
Io pongo sempre davanti a me il Signore,  
sta alla mia destra, non potrò vacillare.

**Lettore 2:** Mi indicherai il sentiero della vita,  
gioia piena alla tua presenza,  
dolcezza senza fine alla tua destra.

**Celebrante:** Sia benedetto il Signore,  
che ha dato ascolto alla voce della mia supplica.  
Il Signore è mia forza e mio scudo,  
in lui ha confidato il mio cuore.  
Mi ha dato aiuto: esulta il mio cuore,  
con il mio canto voglio rendergli grazie.  
Salva il tuo popolo e benedici la tua eredità,  
sii loro pastore e sostegno per sempre. *(Salmo 28,6-9).*

## **Dal Vangelo secondo Giovanni (14,5-11)**

Gli disse Tommaso: "Signore, non sappiamo dove vai; come possiamo conoscere la via?". Gli disse Gesù: "Io sono la via, la verità e la vita. Nessuno viene al Padre se non per mezzo di me. Se avete conosciuto me, conoscerete anche il Padre mio: fin da ora lo conoscete e lo avete veduto".

Gli disse Filippo: "Signore, mostraci il Padre e ci basta". Gli rispose Gesù: "Da tanto tempo sono con voi e tu non mi hai conosciuto, Filippo? Chi ha visto me, ha visto il Padre.

Come puoi tu dire: "Mostraci il Padre"? Non credi che io sono nel Padre e il Padre è in me? Le parole che io vi dico, non le dico da me stesso; ma il Padre, che rimane in me, compie le sue opere. Credete a me: io sono nel Padre e il Padre è in me. Se non altro, credetelo per le opere stesse.

*Riflessione del Celebrante*

Letture 1: Dal Progetto formativo dell'Azione Cattolica Italiana  
"Perché sia formato Cristo in voi"

La vita spirituale è la vita secondo lo Spirito. La vita spirituale dei laici, come tutta la spiritualità cristiana, è fondata sull'Incarnazione. È fare esperienza dell'incontro con il Signore nelle pieghe della nostra esistenza, negli spazi della quotidianità.

**Letto 1:** Per nutrire l'interiorità, per far crescere la fraternità, per sostenere la responsabilità, per vivere l'ecclesialità, il laico di AC ha bisogno di essere radicato in una vita spirituale profonda e per questo si dota di alcuni strumenti.

“Si avvicinò e camminava con loro” (Lc 24,15).  
L'accompagnamento spirituale parte dalla certezza che Gesù si avvicina e cammina con noi, come ci ricorda il brano dei discepoli di Emmaus.

**Letto 1:** Avvicinarsi e camminare insieme sono i due atteggiamenti, discreti e decisi al tempo stesso, dai quali parte l'accompagnamento. [...] L'accompagnatore ha il compito di aiutare a leggere i propri vissuti e ad esplicitare i propri dubbi, le fatiche e i desideri del cuore. [...] L'accompagnamento è, dunque, un cammino per ritrovare la strada giusta e per riportare ogni uomo e ogni donna a ritrovare il centro della propria vita.

**Letttore 1:** [...] Darsi una regola spirituale significa assumere un progetto di vita cristiana che ne esprima le intenzioni profonde; per questo ha bisogno di essere radicata e alimentata dalla Parola. [...]  
È una sintesi destinata a creare rapporto tra il Vangelo e il tempo, che regola, valorizza, corregge, compie. Per questo ogni regola è anche specchio di un tempo, è un modo credente di interpretarlo.

*(p.64-65)*

**Tutti:** Con te, Signore,  
possiamo riprendere il cammino,  
possiamo tornare a sperare.  
Con te, Signore,  
possiamo ritrovare la Via,  
possiamo ricomprendere la Verità,  
possiamo rinascere alla Vita. Amen.

*Benedizione*

# Il Progetto formativo ... L'INTERIORITÀ

> Silenzio

> Ascolto

> Preghiera

# Il Progetto formativo ... L'INTERIORITÀ

> Pensosità

> Discernimento

# Il Progetto formativo ... PER UNA VITA SPIRITUALE

> La regola di vita

> L'accompagnamento spirituale

## La spiritualità dell'Evangelii Gaudium ...

- > Evangelizzatori con Spirito significa evangelizzatori che pregano e lavorano
- > Per essere evangelizzatori autentici occorre anche sviluppare il gusto spirituale di rimanere vicini alla vita della gente

## La spiritualità dell'Evangelii Gaudium ...

- > L'amore per la gente è una forza spirituale
- > Io sono una missione su questa terra

## La spiritualità dell'Evangelii Gaudium ...

- > "Senso del mistero"
- > Misteriosamente fecondi



AZIONE  
CATTOLICA  
ITALIANA

AZIONE  
CATTOLICA  
ITALIANA

CONVEGNO NAZIONALE DEGLI  
EDUCATORI E ANIMATORI

# VERS L'ALTO

Per una  
scelta  
educativa  
fedele al  
**Vangelo**  
e alla **vita**

## Riccione

5-7  
dicembre  
2025

Cercatori di speranza | 9 ottobre 2025

Dal programma ...

> venerdì 5

INTRODUZIONE e VEGLIA

> sabato 6

PLENARIE in SETTORI e ARTICOLAZIONE  
MINICONVEGNI TEMATICI

> domenica 7

PLENARIA e CONCLUSIONI





**Custodire la speranza** | Abitare il servizio, generare il bene

PERCORSO FORMATIVO PER PRESIDENTI E ASSISTENTI PARROCCHIALI, CONSIGLIERI DIOCESANI

2025-2026

*Il percorso continua...*

# Tessitori di speranza

Il legame associativo

**6 NOVEMBRE 2025 • ORE 21**