



**AZIONE  
CATTOLICA  
ITALIANA**  
PRESIDENZA NAZIONALE

**Signore, è bello  
per noi essere qui!**

**ANNO ASSOCIATIVO  
2025- 2026**

**«Signore, è bello per noi essere qui!» (Mt 17,1-9)**

## **Condividere**

In quest'anno associativo siamo chiamati a «condividere» anzitutto l'esperienza di Cristo, che trasfigura ogni giorno la nostra vita, e l'opportunità di un cammino bello con tante donne e uomini che il Signore ci dona d'incontrare.

La Trasfigurazione, icona biblica dell'anno, è qualcosa che dura un istante, ma che resta dentro per tutta la vita.

L'escursione non è proposta solo a Pietro o Giacomo o Giovanni, ma a tutti e tre insieme, segno distintivo di un autentico cammino cristiano, che porta alle vette alte della fraternità e della comunione. Sul monte i discepoli ritrovano se stessi, le loro fragilità e i loro desideri, e vengono circondati da una nuova luce che rivela l'autentica bellezza che salva il mondo.

La Verità ha bisogno di essere spogliata da tanti veli che, a seconda delle circostanze, la nascondono, ma pure la proteggono. L'evento della Risurrezione si propone come dinamica quotidiana della nostra esperienza credente, per raccogliere dal Giubileo vissuto il testimone della speranza.



[www.azionecattolica.it](http://www.azionecattolica.it)



[www.facebook.com/azionecattolicaita](https://www.facebook.com/azionecattolicaita)



@AC1868



[azionecattolica](https://www.instagram.com/azionecattolica)



[azionecattolicaita](https://www.youtube.com/azionecattolicaita)

# Azione Cattolica dei Ragazzi



Icona biblica  
Vangelo di Matteo  
(Mt 17,1-9)

Atteggiamenti  
Accoglienza  
Condivisione  
Gratuità  
Gratitudine

Categoria  
Compagnia

Domanda di vita  
Mi fai vedere?

Ambientazione  
La Stazione  
Spaziale  
Internazionale



[www.azionecattolica.it](http://www.azionecattolica.it)



[www.facebook.com/azionecattolicaita](https://www.facebook.com/azionecattolicaita)



@AC1868



[azionecattolica](https://www.instagram.com/azionecattolica)



[azionecattolicaita](https://www.youtube.com/azionecattolicaita)

# Azione Cattolica dei Ragazzi

## Categoria della **Compagnia**

Nell'articolazione triennale dei contenuti essenziali della catechesi dentro la prospettiva sintetica delle categorie, l'anno della compagnia accompagna i bambini e ragazzi nell'approfondimento del mistero della Chiesa. «Formare la mentalità cristiana, significa nutrire il senso dell'appartenenza a Cristo nella Chiesa» (cfr. RdC n.43).

## Domanda di vita - **Mi fai vedere?**

**Mi fai vedere?** È la domanda che esprime la curiosità dei bambini e dei ragazzi, la volontà di scoprire ciò che di nuovo e ancora inesplorato li circonda. Non solo: rappresenta infatti la domanda che, all'inizio dell'anno, i bambini e i ragazzi pongono alla comunità parrocchiale per esprimere il desiderio di camminare insieme e crescere nell'amicizia tra loro e con Gesù.

## Ambientazione - **La Stazione Spaziale Internazionale (ISS)**

La ISS è l'immagine di un progetto comune la cui realizzazione è frutto della collaborazione di tanti. Per i bambini e ragazzi il cammino proposto durante l'anno della compagnia diventa l'occasione per comprendere come la Chiesa nasce anzitutto dal progetto di bene che Dio ha nei confronti dell'umanità e che l'ha costituita «in Cristo (...) sacramento, ossia il segno e lo strumento dell'intima unione con Dio e dell'unità di tutto il genere umano. (...) Così la Chiesa universale si presenta come un popolo che deriva la sua unità dall'unità del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo» (cfr. LG n.1,4).



# Azione Cattolica dei Ragazzi

La Guida di arco raccoglie la proposta formativa per bambini da 3 a 14 anni, approvata dall'Ufficio catechistico nazionale della CEI. Contiene suggerimenti per le attività con i bambini e i ragazzi, strutturate in un cammino organico lungo tutto l'anno e indicazioni sul metodo scelto dall'Ac per accompagnare i piccoli alla scoperta della fede.



[www.azionecattolica.it](http://www.azionecattolica.it)



[www.facebook.com/azionecattolicaita](https://www.facebook.com/azionecattolicaita)



@AC1868



azionecattolica



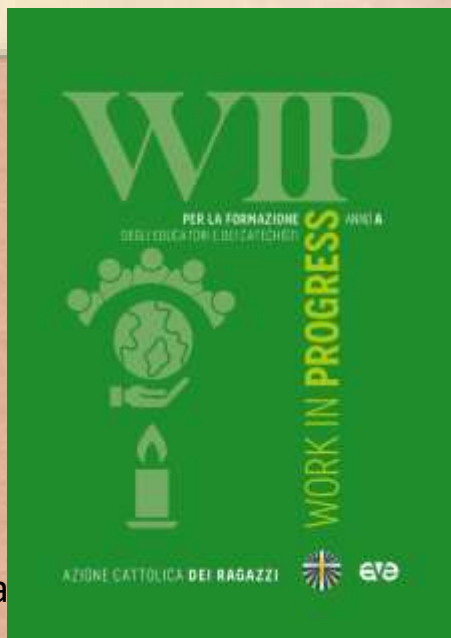
azionecattolicaita

# Azione Cattolica dei Ragazzi

## Work in progress 2025-26

### Per la formazione di educatori e catechisti

Il volume è uno strumento di formazione per educatori, catechisti e per chi cura la loro formazione. Contiene approfondimenti biblici e teologici, assieme a contributi che aiutano il gruppo educatori a camminare insieme alla Chiesa Italiana e che accompagnano ciascuno a crescere nella spiritualità e nella preghiera e a maturare dentro la propria vocazione e nella cura della relazione educativa con i ragazzi e le altre agenzie educative.



## In Famiglia- Calendario «C'è spazio per te»

Completamente rinnovato nel formato e nei contenuti, il calendario InFamiglia è lo strumento utile per accompagnare la famiglia nelle attività quotidiane, con proposte di riflessione e attività per grandi e piccoli che accompagnano genitori e figli a camminare insieme nella fede con la comunità.



[www.azionecattolica.it](http://www.azionecattolica.it)



[www.facebook.com/azionecattolicaita](https://www.facebook.com/azionecattolicaita)



@AC1868



[azionecattolica](https://www.instagram.com/azionecattolica)



[azionecattolicaita](https://www.youtube.com/azionecattolicaita)

Guida per gli educatori di gruppi Giovanissimi: **NON CI CREDO!** È un'espressione che di solito usiamo per mostrare diffidenza e dubbi rispetto a ciò che accade, allontanandoci da ciò che sta succedendo e facendoci diventare spettatori passivi. Quest'anno, con i giovanissimi, vogliamo ribaltare questa logica e trasformarla in una sfida per abitare la **bellezza**, intesa non come un singolo evento ma come un percorso da vivere, in cui sentirsi protagonisti e mettersi in ricerca. Troppo spesso, la bellezza è relegata ad un singolo momento o evento. Vogliamo trasformarla in un cammino, fatto di esperienze che preparano il cuore ad essere trasfigurato.



Testo Personale Giovanissimi: "E Credici!" è uno strumento pensato per accompagnare, in modo personale e profondo, il cammino proposto ai Giovanissimi. L'obiettivo è favorire un dialogo diretto con i Vangeli proposti nel percorso formativo, mantenendo al tempo stesso un legame vivo con le attività di gruppo. Attraverso spunti artistici, letterari, musicali e video, i Giovanissimi saranno guidati nella meditazione personale di ogni brano evangelico. Al termine di ogni tappa, ciascuno avrà l'opportunità di rileggere il Vangelo alla luce della propria vita, esprimendosi in modo creativo.



Guida per gli educatori di gruppi Giovani:  
(19-30 anni). Nell'icona biblica che ci accompagna, «Signore, è bello per noi essere qui» (Mt 17, 1-9), Cristo si manifesta ai discepoli per ciò che autenticamente è: nel trasfigurarsi non cambia, ma diventa più pienamente fedele alla sua missione. Se la vita di ogni giovane è attraversata da continui passaggi – grandi, impercettibili, scelti, capitati, disorientanti, pieni di slancio – la sfida è quella di abitarli come occasioni di trasfigurazione, in cui più che chiedersi che cosa cambia, vale la pena sostare sul che cosa rimane. Passaggi che possono assumere direzioni e movimenti diversi per ciascuno e ciascuna, passaggi di stato come l'acqua nel suo ciclo: qualcosa passa e cambia, eppure resta la fedeltà alla nostra vocazione e alla promessa d'amore che Dio ha per noi.



NEW

**Una vita ad alta frequenza** è il nuovo testo personale per i giovani di 15-30 anni; è allegato per la prima volta alla Guida e spedito a casa a tutti gli aderenti di questa fascia di età. È uno strumento per accompagnare quotidianamente la preghiera attraverso la meditazione della Parola di Dio, commentata nei giorni feriali da giovani di tutta Italia e animata da una proposta interattiva nei giorni festivi. Nei Tempi di Avvento, Natale, Quaresima e Pasqua, scegli di vivere *ad alta frequenza*... Tocca da vicino l'amore di Dio, attraverso un ritmo di preghiera che alimenta l'intimità con il Signore e dona nuovo slancio a ogni gesto.

**gioVANI**  
AZIONE CATTOLICA

AVVENTO E NATALE  
2025-26



QUARESIMA E  
PASQUA 2026



[www.azionecattolica.it](http://www.azionecattolica.it)



[www.facebook.com/azionecattolicaita](https://www.facebook.com/azionecattolicaita)



@AC1868



[azionecattolica](https://www.instagram.com/azionecattolica)



[azionecattolicaita](https://www.youtube.com/azionecattolicaita)

## STRUMENTI PER GLI EDUCATORI

Per sostenere e nutrire il servizio educativo in modo concreto e stimolante, i percorsi dei Giovani e dei Giovanissimi mettono a disposizione anche il sussidio **Formati insieme**. **Quattro videoformazioni curate da esperti** a partire dai temi emersi negli Itinerari formativi dell'anno, dagli Orientamenti triennali dell'Ac e dal cammino dell'intero settore Giovani. Ogni video è accompagnato da domande ed esercizi per la riflessione e il confronto personale e di équipe: stimoli per interrogarsi, condividere, leggere il tempo presente e verificare quanto il nostro servizio riesca a parlare alle domande di oggi. Infine, ogni sezione si chiude con spunti, materiali e suggerimenti bibliografici per chi desidera approfondire ulteriormente.





«Signore, è bello per noi essere qui!» non è solo lo slogan dell'anno associativo dell'Azione cattolica italiana, ma è quello che ciascuno di noi sente vero nel proprio cuore quando si avvicina alla preghiera e alla Parola di Dio.

Questo sussidio che ci accompagna attraverso la meditazione del Vangelo della domenica è, da quest'anno, il testo di riferimento per la preghiera del Settore adulti.

Si tratta del "testo personale" che accompagna ogni socio adulto nei momenti di preghiera e che potrà anche sostenere il percorso dei gruppi del Settore nel loro cammino, come delineato nel testo guida ogni anno.

In fondo al testo, richiamando l'esperienza del Taccuino, sarà possibile annotare quello che la preghiera ci suggerisce, per non dimenticare mai che la nostra fede è una storia che siamo chiamati a ricordare e a raccontare.



Itinerario formativo per gruppi di  
adulti-giovani, adulti, adultissimi  
*Alta Definizione*



Quella adulta è una vita “imperfetta”... Vivere una vita tortuosa, senza la pretesa di “raddrizzarla”, ma accogliendola così com’è, nella dimensione dell’attraversamento, alla ricerca di Dio e della crescita della persona, è l’invito di questo nuovo percorso annuale. In questa prospettiva, “Alta definizione” chiede di affinare lo sguardo della fede, mettendo a fuoco ciò che è nascosto all’apparenza.

La copertina riproduce uno scatto ad alta definizione, una messa a fuoco che restituisce uno scorcio di bellezza nel riflesso di una goccia d’acqua. Capita di trovarsi di fronte a dettagli poco significativi, di inseguire obiettivi confusi o vivere giornate in cui l’essenziale resta sullo sfondo. Abbiamo bisogno di mettere a fuoco la vita per vedere meglio i dettagli ed essere consapevoli che la contemplazione della bellezza e la possibilità di vivere una vita bella, buona e beata avvengono nell’ordinarietà della vicenda umana.

L’icona biblica dell’anno resta sullo sfondo del cammino annuale e ci invita a salire sul monte con Pietro, Giovanni e Giacomo, per immergerci nel mistero della luce. Le tappe proposte scandiscono i passaggi essenziali del brano evangelico e sono strutturate secondo il metodo vita – Parola – vita, gli approfondimenti di ogni tappa aiutano ad allargare lo sguardo e danno la possibilità di coinvolgere la comunità in momenti di riflessione più ampia, anche aperti a chi non partecipa al gruppo.



[www.azionecattolica.it](http://www.azionecattolica.it)



[www.facebook.com/azionecattolicaita](https://www.facebook.com/azionecattolicaita)



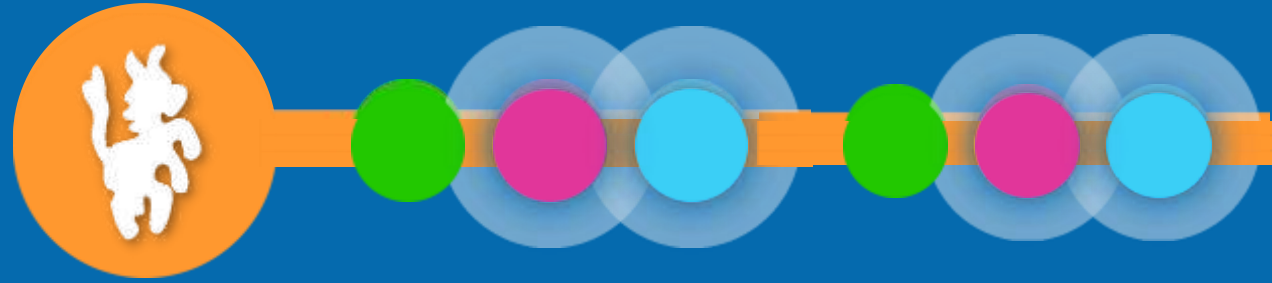
@AC1868



[azionecattolica](https://www.instagram.com/azionecattolica)



[azionecattolicaita](https://www.youtube.com/azionecattolicaita)



La **Proposta Formativa** del MSAC vuole accompagnare e fornire strumenti utili per la formazione e per l'organizzazione di attività e incontri nelle nostre diocesi e nelle nostre scuole. Tra le tematiche: l'educazione alle relazioni, la partecipazione studentesca e le "pressioni sociali" che i giovani vivono.

Tutti i materiali del MSAC sono disponibili sulla sezione "Studenti" del sito di AC. Oltre alla Proposta Formativa possiamo trovare Rappresentanza Starter-pack e il Manifesto Scuola 2030.



**SFS - Scuola di Formazione per Studenti** dal 13 al 15 marzo 2026 a Montesilvano si terrà una nuova edizione di questo evento che vede la partecipazione di oltre 2000 studenti e studentesse da tutta Italia, nasce dalla necessità di un'educazione capace di rispondere alle sfide del presente e di anticipare quelle del futuro. Un'educazione innovativa, che metta al centro lo studente e la studentessa in quanto protagonisti del proprio apprendimento.

**SBC - Scuola di Bene Comune** nel novembre 2026 i responsabili del Movimento saranno invitati ad un appuntamento che si vuole inserire all'interno del progetto *Parole di giustizia e di speranza*, ma con una declinazione specifica per studenti e studentesse.

2026



AZIONE  
CATTOLICA  
ITALIANA



**2025**

*11 Ottobre*

**Giornata del lavoro dignitoso**

*Dicembre*

**Mese della sicurezza sul lavoro  
e "Albero della sicurezza"**

*19 Marzo*

**Festa di S. Giuseppe**

*1 Maggio*

**Veglia del 1° Maggio**

*Giugno*

**Progettazione Sociale**

*Luglio - Agosto*

**Campi Estivi**

*7 Ottobre*

**Giornata del lavoro dignitoso**

*Novembre*

**Contest Parrocchie Ecologiche**

**Dicembre**

*Mese della sicurezza sul lavoro  
e "Albero della sicurezza"*

**on-line**

**Incontri bimestrali di formazione**

*Per Segretari e Vice Segretari Diocesani MLAC*

Per maggiori informazioni

[mlac.azionecattolica.it](http://mlac.azionecattolica.it)

**MOVIMENTO LAVORATORI  
DI AZIONE CATTOLICA**

**LAVORO  
DIGNITOSO**

**SOSTENIBILE  
UMANO**

**SICURO  
INCLUSIVO**

## CHE COS'È IL MLAC?

Il Movimento Lavoratori di Azione Cattolica è un movimento intergenerazionale che, con il Settore Giovani e Adulti e, l'Area Famiglia e Vita di AC, si pone l'obiettivo di promuovere una pastorale di evangelizzazione rivolta ai lavoratori, credenti e non.

## QUAL È LA FINALITÀ DEL MLAC?

Il compito del MLAC è quello di aiutare a tornare alla Scuola del Vangelo, nelle condizioni di vita dei lavoratori.

## QUALE MESSAGGIO OFFRE IL VANGELO A CHI LAVORA E A CHI CERCA UN LAVORO?

Il Vangelo può aiutare l'uomo a sperimentare l'amore di Dio nella sua condizione e nel proprio ambiente di vita. Così l'uomo ritorna ad essere al centro del lavoro, il protagonista e non lo strumento.

## A CHI È RIVOLTO IL MLAC?

Il Movimento è rivolto agli iscritti di AC e a tutti coloro che vogliono riscoprire la bellezza della carità di cui Gesù è portatore. Esso contiene un deciso appello alla conversione cristiana e si fa portavoce dell'incontro con Cristo nel lavoro.



## COSA PROPONE IL MLAC A LIVELLO DIOCESANO E NAZIONALE?

- APPROFONDIMENTO della DOTTRINA SOCIALE DELLA CHIESA
- Progettazione Sociale IDEE IN MOVIMENTO
- Sensibilizzazione alla sicurezza sul lavoro
- Formazione e spiritualità
- Contest PARROCCHIE ECOLOGICHE
- Giornata del Lavoro Dignitoso
- Veglia del 1° maggio
- Festa di San Giuseppe

## Area internazionale AC in collaborazione con FIAC



- **Cosa è l'Area Internazionale di Azione Cattolica?**

L'Area Internazionale dell'Azione Cattolica Italiana nasce con l'obiettivo di vivere in pienezza la cattolicità dell'Ac e della Chiesa nella dinamica feconda tra locale e universale. In concreto, si tratta di promuovere la dimensione internazionale nella vita dell'associazione, in modo che diventi una dimensione ordinaria per tutti, sia a livello nazionale sia a livello diocesano, attraverso attività che incoraggino l'incontro, lo scambio, l'ascolto con uno stile di Ac caratterizzato da reciprocità, solidarietà, fraternità e amicizia. In particolare il Forum Internazionale di Azione Cattolica - di cui siamo tra i membri fondatori e promotori dal 1987 - è lo strumento a nostra disposizione per promuovere la dimensione internazionale.

- Il desiderio è di continuare ed intensificare il nostro essere chiesa in uscita, allargando le nostre braccia e varcando sempre di più la soglia di casa. **Missionarietà e prossimità** sono le parole chiave che in questi anni condivideremo.

Desideriamo quindi rilanciare sempre di più in ottica positiva il concetto di **mobilità**, conoscendo le esperienze di Ac vissute all'estero e dando risalto e spazio a tutte e tutti coloro che si trovano a vivere in altri Stati, svolgendo attività di tirocinio, lavoro, volontariato, tali da offrire spunti di riflessione e magari incoraggiare altri a intraprendere lo stesso percorso.

- Desideriamo non solo intensificare i **gemellaggi** già attivi, ma stringere anche nuovi legami.
- Vogliamo poi continuare a lavorare in modo sinergico per offrire un servizio di **Erasmus associativo** efficace. L'Erasmus Associativo per un'Ac che si muove è una proposta che rispecchia l'attenzione per tutti gli aderenti studenti e/o lavoratori che si trasferiscono in un altro Paese dell'UE per un periodo di breve o lunga durata e vogliono inserirsi in un gruppo di AC.



Area internazionale AC in collaborazione con FIAC



### Una iniziativa del FIAC da promuovere

"**Un minuto per la pace**" è stato lanciato dal Forum Internazionale di Azione Cattolica (FIAC), dall'Azione Cattolica Italiana, dall'Azione Cattolica Argentina e dall'Unione Mondiale delle Organizzazioni Femminili Cattoliche (UMOFC) per la prima volta il 6 giugno 2014 alle ore 13.00, a sostegno della "**Invocazione per la Pace**" incontro promosso da Papa Francesco l'8 giugno nei Giardini Vaticani insieme al presidente di Israele (Simon Peres), al presidente dell'Autorità Palestinese (Maḥmūd 'Abbās – Abu Mazen), e al Patriarca di Costantinopoli (Bartolomeo I).



[www.azionecattolica.it](http://www.azionecattolica.it)



[www.facebook.com/azionecattolicaita](https://www.facebook.com/azionecattolicaita)



@AC1868



[azionecattolica](https://www.instagram.com/azionecattolica)



[azionecattolicaita](https://www.youtube.com/azionecattolicaita)

Area internazionale AC in collaborazione con FIAC



L'8 giugno 2025, in occasione del giubileo delle associazioni, a Roma, è stata organizzata una fiaccolata per la pace. Desideriamo continuare a proporre **UMPP** tutti i giorni e in particolare l'8 giugno. Non smettiamo di sognare la pace e di costruire relazioni di pace!



- Date **FIAC** da segnare:
- 8 giugno: Un Minuto per la Pace
- 15-18 ottobre 2026: 9° Assemblea ordinaria FIAC



[www.azionecattolica.it](http://www.azionecattolica.it)



[www.facebook.com/azionecattolicaita](https://www.facebook.com/azionecattolicaita)



@AC1868



[azionecattolica](https://www.instagram.com/azionecattolica)



[azionecattolicaita](https://www.youtube.com/azionecattolicaita)

Rimani aggiornato sulla proposta formativa  
Segui il sito [www.azionecattolica.it](http://www.azionecattolica.it)

Per informazioni scrivi a:  
[promozione@azionecattolica.it](mailto:promozione@azionecattolica.it)



[www.facebook.com/azionecattolicaita](http://www.facebook.com/azionecattolicaita)



[@AC1868](https://twitter.com/AC1868)



[azionecattolica](https://www.instagram.com/azionecattolica)



[azionecattolicaita](https://www.youtube.com/azionecattolicaita)